

Coaching bewegt

Gewinnen Sie Klarheit an der frischen Luft.

Kennen Sie Situationen, in denen das Gedankenkarussell dreht?

Bewegen fördert die Kreativität und inspiriert den Geist. Beim Spazieren in der Natur, angeregt durch das Gespräch mit mir als Coach, finden Sie rasch Antworten auf Fragen beruflicher Herausforderungen. Sie entdecken neue Wege und gewinnen Klarheit über Situationen im beruflichen Alltag.

Der Weg zum Ziel.

Zu Beginn legen wir gemeinsam Ihr Ziel fest. Beim Gehen tauchen unterwegs Bilder und Lösungen auf, die ich für Sie festhalte. Bei gemütlichen Waldhütten visualisieren wir die Ergebnisse und gestalten Ihren Umsetzungsplan. Schritt für Schritt erreichen Sie Ihr Ziel und erleben positive Veränderungen.

Coaching hilft Ihnen, sich und andere achtsam und wirkungsvoll zu führen.



Ort Spaziergang im idyllischen Bucheggberg bei Solothurn mit Weitsicht auf die Berner Alpen oder an der Aare in Bern.

Dauer 75 - 90 Minuten pro Coaching.

Fühlen Sie sich angesprochen? Rufen Sie an oder senden Sie eine [Mail](mailto:martin.hengartner@iverso.ch). Gerne erkläre ich Ihnen das Coaching.

Martin Hengartner, 079 578 86 81, martin.hengartner@iverso.ch

Für Menschen, die sich und andere führen.

Oft beschäftigen uns Situationen des beruflichen Alltags. Wir setzen uns aktiv damit auseinander und wollen vielfältige Fragen klären, zum Beispiel:

- Wie erkenne ich meine persönlichen Stärken und kann diese bei meiner Arbeit gewinnbringend einsetzen?
- Wie bringe ich die vielen Erwartungen unter einen Hut?
- Wie führe ich mich und Mitarbeitende im Wandel von hierarchischen oder selbstorganisierten Unternehmen?
- Wie bearbeite ich einen Konflikt zielführend?

Bereits im ersten Coaching finden Sie Antworten und nehmen konkrete Lösungen mit. Sie setzen Ihre Gedanken zuversichtlich in Taten um. Manchmal hilft ein weiteres Coaching. Sie bestimmen, wie viel für Sie passend ist.

Achtsam, mit Wertschätzung und Respekt begleite ich Sie, damit Sie für Ihre persönlichen Anliegen sinnvolle Lösungen finden.



Martin Hengartner
Organisationsberater & Coach bso

Weitere Angebote für:
[Coaching, Moderation, Team- und Organisationsentwicklung.](#)

iverso GmbH
Organisationsberatung • Coaching • Innovation
Hausmattweg 1 • 4573 Lohn-Ammannsegg
www.iverso.ch